



Patiëntfolder

Radiologie | CT-scan met
contrastmiddel (algemeen)

In deze patiëntfolder

U heeft een afspraak voor een CT-scan met contrastvloeistof bij Link2Care Clinics. In deze folder vindt u informatie over wat u kunt verwachten tijdens een CT-scan, hoe u zich kunt voorbereiden en hoe u een afspraak kunt maken, verzetten en annuleren.

Wat houdt een CT-scan in?

Het doel

CT staat voor Computer Tomograaf; een röntgenapparaat dat een serie afbeeldingen maakt. Met een CT-scan worden van het te onderzoeken lichaamsdeel digitale afbeeldingen gemaakt (dwarse doorsneden), waardoor een lichaamsdeel eigenlijk 'plakje voor plakje' wordt weergegeven. De computer maakt van deze plakjes een 3D beeld: een CT-scan. Hierop zijn botten, bloedvaten en organen te zien. Dit 3D beeld geeft inzicht in de ligging, vorm en structuur van inwendige organen en weefsels.

De CT-scanner

De CT-scanner bestaat uit een ring die aan de voor- en achterkant open is. In deze tunnel bevindt zich een verschuifbare tafel, hier ligt u op tijdens het onderzoek. U schuift een aantal keren op en neer door het apparaat tijdens het onderzoek.



De CT-scanner

Voorbereiding op het onderzoek

Vragenlijst

Voorafgaand aan het onderzoek dient u een vragenlijst in te vullen. Wij adviseren u om de vragen goed te lezen en naar waarheid in te vullen, alleen dan kunnen wij het CT-onderzoek op een veilige manier uitvoeren. U kunt deze vragenlijst terugvinden in uw persoonlijke patiëntportaal van Link2Care Clinics. Uw persoonlijke patiëntportaal van Link2Care Clinics is zowel via de app (Mijn Medisch Dossier) als via uw webbrowser te bereiken ([link](#)). Heeft u vragen over de vragenlijst of wilt u iets aan ons melden? Neem dan contact met ons op. Onze contactgegevens staan onderaan in deze folder.

Nuchter

Voor een CT-onderzoek moet u nuchter blijven. U mag 3 uur van tevoren niets meer eten, 1 a 2 glazen water drinken mag wel van te voren. Uw medicijnen mag u altijd innemen (met een beetje water), ook als u nuchter moet zijn voor het CT-onderzoek.

Zwangerschap

Wanneer u (mogelijk) zwanger bent, is het advies om geen CT-onderzoek te laten doen. Wanneer een CT-onderzoek toch echt nodig is, kunnen er uitzonderingen worden gemaakt. Alleen in samenspraak tussen arts en patiënt, zal deze uitzondering gemaakt worden. Als er contrastmiddel toegediend moet worden, kan dat alleen na overleg met de radioloog.

Het onderzoek

Vóór u de CT-scanner ingaat

Wij verwachten u 10 minuten voor uw onderzoek bij de receptie van Link2Care Clinics. U mag daarna plaatsnemen in onze wachtruimte totdat u wordt opgehaald door een van onze laboranten. In de CT-kamer krijgt u een korte uitleg over het verloop van het onderzoek. U gaat vervolgens op de tafel liggen, welke tijdens het onderzoek langzaam door de ring van de CT-scanner zal schuiven. Ook krijgt u, indien nodig, een infuus met het contrastmiddel.

Contrastmiddel

Bij de meeste CT-onderzoeken is een contrastmiddel nodig om bijvoorbeeld organen, bloedvaten of afwijkingen beter in beeld te krijgen. De radioloog zal dit een aantal dagen voor uw onderzoek bepalen. Als het nodig is, wordt tijdens het onderzoek een jodiumhoudend contrastmiddel toegediend via een infuus in de ader van een arm. De meeste mensen krijgen het warm of worden een beetje misselijk van het contrastmiddel. Het middel heeft geen kleur of geur en verlaat het lichaam via de urine. Hierom is het belangrijk om de dag voor en na uw onderzoek voldoende te drinken (1,5 liter). Het kan ook zijn dat u de contrastvloeistof te drinken krijgt (bijvoorbeeld bij een CT-scan van de buik), deze kan laxerend werken. Hierom kunt u overwegen een extra set kleding mee te nemen naar het onderzoek.

Nierfunctie

Voor een onderzoek waarbij een contrastmiddel nodig is, wordt altijd gekeken hoe uw nieren werken via een bloedonderzoek. Wanneer uw nierfunctie is verminderd, zijn er twee opties:

- vooraf aan het onderzoek wordt er via een infuus extra vocht toegediend ter bescherming van uw nieren; of
- uw behandelend arts bekijkt of er andere onderzoeken of behandelingen mogelijk zijn zonder jodiumhoudend contrastmiddel.

Medicijnen

Wanneer u **metformine** gebruikt, en daarbij een slechte nierfunctie heeft, mag u metformine niet innemen op de dag van uw onderzoek. Twee dagen na het onderzoek moet u uw nierfunctie opnieuw laten controleren. Als de nierfunctie niet verder is verslechterd, mag u de metformine weer innemen.

Wanneer u **NSAID's** (pijnstillers/ontstekingsremmers) gebruikt, en daarbij een slechte nierfunctie heeft, kan het zijn dat u tijdelijk met deze medicijnen moet stoppen. Bespreek dit met uw behandelend arts.

Let op: neem altijd contact op met uw behandelend arts voordat u met medicatie stopt.

Stoma

Heeft u een stoma? Dan is het aan te raden om stomamateriaal mee te nemen zodat u het zelf kunt legen. Mocht u niet in het bezit zijn van stomamateriaal om het te legen, dan raden wij u aan contact op te nemen met uw stomaconsulente voorafgaand aan het onderzoek.

Borstvoeding

Geeft u borstvoeding? Het contrastmiddel gaat in zeer kleine hoeveelheden over in de moedermelk en worden niet opgenomen vanuit het maagdarmkanaal van de zuigeling. Hierom kunt u gewoon borstvoeding geven. Als u blootstelling aan contrastmiddel toch geheel wilt voorkomen, is het verstandig om de borstvoeding voor 24 uur te onderbreken.

Allergische reactie

Jodiumhoudende contrastmiddelen kunnen soms een overgevoeligheidsreactie veroorzaken. Deze reacties zijn meestal mild (niezen, jeuken of galbulten) en treden op binnen 1 uur na het onderzoek. In zeldzame gevallen kan er een ernstige reactie ontstaan. Heeft u dit in het verleden gehad? Neem dan contact op met uw behandelend arts.

Uitzonderingen

In een aantal gevallen mag er geen jodiumhoudend contrastmiddel worden toegediend:

- Wanneer uw schildklier te snel werkt en u hiervoor geen medicijnen neemt.
- U heeft in het verleden na toediening van jodiumhoudend contrastmiddel via de bloedbaan een ernstige allergische reactie gehad.
- U heeft in het verleden een late reactie (langer dan 1 uur na contrasttoediening) gehad op jodiumhoudend contrastmiddel.

Is een van de bovenstaande situaties op u van toepassing? Neem dan contact op met uw behandelend arts.

Bijwerkingen en complicaties

In uitzonderlijke gevallen kunnen de volgende bijwerkingen zich voordoen:

- Het gewricht waarin het contrastmiddel is gespoten, kan wat stijf aanvoelen. Dit gaat vanzelf over. Als het gewricht toch rood en warm wordt, dient u contact op te nemen met uw behandelend arts.
- Er kan een blauwe plek ontstaan op de plek van de injectie, dit is vervelend maar ook onschuldig.

In de CT-ruimte

Zodra u comfortabel ligt en het infuus is toegediend, start het onderzoek. De tafel waarop u ligt, zal langzaam door de CT-ring schuiven. In de CT-ring zit een röntgenbuis die om u heen draait, dit maakt wat zacht geluid. De laborant bedient de scanner vanuit de aangrenzende ruimte en spreekt met u via een intercom. De opnames duren steeds 5 tot 25 seconden, waarbij het soms nodig is dat u even uw adem inhoudt. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek stil blijft liggen in dezelfde houding. Het maken van een CT-scan duurt ongeveer 15 minuten. Het kan zo zijn dat u een warm gevoel krijgt van het contrastmiddel, dit is normaal en kan geen kwaad. Na afloop wordt het infuus verwijderd en kunt u de CT-ruimte verlaten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u naar huis. U kunt ook weer gewoon eten. Het is belangrijk dat u in elk geval tot een dag na het onderzoek voldoende (1,5 liter) water, aangelengde limonade of (kruiden)thee drinkt. Zo kunnen uw nieren het contrastmiddel goed uitscheiden. Patiënten met hartfalen dienen zich aan hun vochtbeperking te houden.

De uitslag

De radioloog bekijkt na afloop het onderzoek. Hij maakt een verslag en stuurt dit naar de verwijzer die het onderzoek voor u heeft aangevraagd. Deze verwijzer bespreekt met u de definitieve uitslag.

Uw afspraak

Een afspraak maken

U kunt zelf eenvoudig een afspraak maken via onze website www.link2care.nl. Op deze manier kunt u zelf rustig bekijken welke beschikbare dag en tijd voor u het beste uitkomt. U ontvangt na het maken van de afspraak automatisch een afspraakbevestiging.

Tevens is bellen naar **030 - 750 10 40** om een afspraak in te plannen ook mogelijk.

Uw afspraak verzetten of annuleren

Wilt u uw afspraak naar een andere dag, tijd of annuleren van uw afspraak neem dan even telefonisch contact met ons op.

Vergoeding

Een onderzoek bij Link2Care Clinics valt onder de basisverzekering en kunt u gewoon bij uw zorgverzekeraar declareren. U hoeft de rekening niet voor te schieten. Buiten het 'gewone' eigen risico hoeft u ook niets bij te betalen. Meer informatie over de vergoeding is te vinden op onze [website](#)

Locatie

Wij verwachten u 10 minuten voor uw afspraak bij de receptie van Link2Care Clinics.

Terrein Berg en Bosch

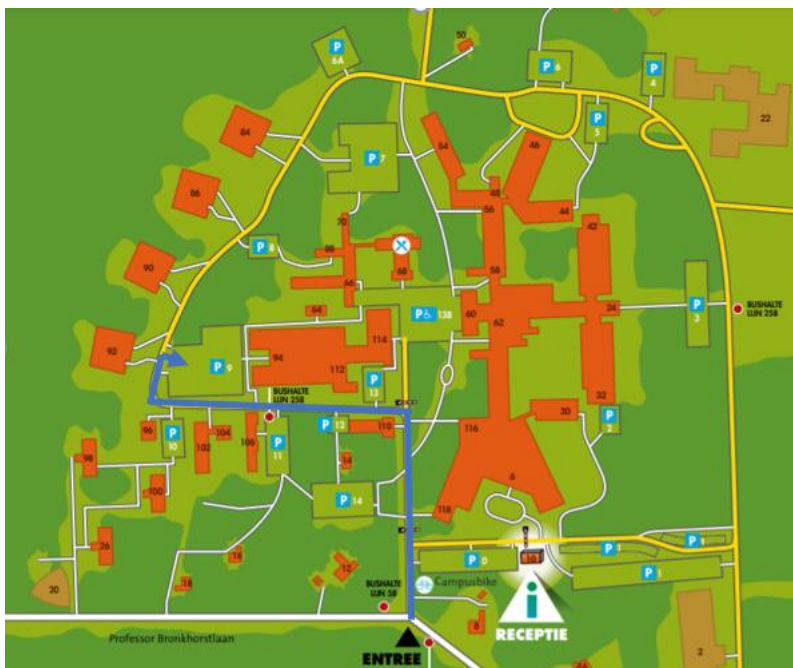
Professor Bronkhorstlaan 10

Gebouw 94 / Parkeerplaats 9 (gratis parkeren)

3723 MB Bilthoven

Op het Berg en Bosch terrein

Als u het Berg en Bosch terrein oprijdt, volgt u de weg rechtdoor. U gaat door de slagbomen en volgt vervolgens de borden P9 (Parkeerplaats 9).



Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Op onze [website](#) vindt u antwoorden op de meest gestelde vragen. Verder vindt u in uw digitale portaal alle informatie over uw afspraak, dossier, taken en meer.

Mocht u het antwoord op uw vraag daar niet vinden, kunt u uiteraard ook telefonisch contact met ons opnemen. We zijn te bereiken op **030 - 750 10 40**, op werkdagen van 08:30 tot 17:00 uur.