



Patiëntfolder

Radiologie | MRI-onderzoek met
contrastmiddel(algemeen)

In deze patiëntfolder

U heeft een afspraak voor een MRI-onderzoek bij Link2Care Clinics. In deze folder vindt u informatie over wat u kunt verwachten tijdens een MRI-onderzoek, hoe u zich kunt voorbereiden en hoe u een afspraak kunt maken, verzetten en annuleren.

Wat houdt een MRI-onderzoek in?

Het doel

MRI staat voor Magnetic Resonance Imaging. Met een MRI scanner wordt de binnenkant van het lichaam onderzocht. Met behulp van een magneet, radiogolven en een computer worden er foto's gemaakt van weefsel en organen. Het doel van een MRI-onderzoek is om inzicht te krijgen in de aard, structuur, ligging en afmeting van een lichaamsdeel of orgaan. Hiermee kunnen eventuele afwijkingen van organen en/of gewrichten worden opgespoord.

De MRI-scanner

De MRI-scanner bestaat uit een tunnel die aan de voor- en achterkant open is, en goed is verlicht en verlucht. In deze tunnel bevindt zich een verschuifbare tafel, hier ligt u op tijdens het onderzoek. Hoe ver de tafel de tunnel inschuift, is afhankelijk van welk MRI-onderzoek u ondergaat. Met behulp van een sterke magneet en radiogolven worden er beelden gemaakt van uw lichaam, u merkt hier verder niets van. Het onderzoek kan tot een uur duren, dat hangt af van het te onderzoeken lichaamsdeel.



De MRI-scanner

Vorbereiding op het onderzoek

Vragenlijst

Voorafgaand aan het onderzoek dient u een vragenlijst in te vullen. Wij adviseren u om de vragen goed te lezen en naar waarheid in te vullen, alleen dan kunnen wij het MRI-onderzoek op een veilige manier uitvoeren. U kunt deze vragenlijst terugvinden in uw persoonlijke patiëntportaal van Link2Care Clinics. Uw persoonlijke patiëntportaal van Link2Care Clinics is zowel via de app (Mijn Medisch Dossier) als via uw webbrowser te bereiken www.link2care.nl. Heeft u vragen over de vragenlijst of wilt u iets aan ons melden? Neem dan contact met ons op. Onze contactgegevens staan onderaan in deze folder.

Veiligheid

De vragen in de hierboven genoemde vragenlijst hebben betrekking op uw veiligheid tijdens het MRI-onderzoek. In de MRI-ruimte bevindt u zich namelijk in een zeer sterk magneetveld. U merkt hier niets van, maar er zijn metalen die hierdoor worden aangetrokken. Behalve de inwendige zaken die in de vragenlijst behandeld worden (o.a. het hebben van een pacemaker, insulinepomp of kunsthartklep), is het ook niet mogelijk om de MRI-ruimte te betreden met losse metalen voorwerpen. Deze voorwerpen kunnen schade veroorzaken aan u of de MRI-scanner, of zelf beschadigd raken. Denk hierbij aan:

- een bril, horloge, sieraden en piercings
- munten, (bank)pasjes met een magneetstrip en aanstekers
- kleding met metaal (zoals een rits, knopen of een riem)
- een gebitsprothese / beugel (afhankelijk van wat voor onderzoek)
- een gehoorapparaat
- fentanyl-pleisters
- make-up (dit kan metaaldeeltjes bevatten)
- haarextensions
- metaalsplinters
- een rolstoel.

Uw persoonlijke voorwerpen en andere metalen voorwerpen laat u achter in een afsluitbare kleedkamer.

Nuchter

U hoeft voor het MRI-onderzoek niet nuchter u kunt normaal eten en drinken en eventuele medicijnen innemen. Bij een MRI van de bovenbuik/lever (MRI Abdomen/MRCP) dient u mogelijk nuchter te zijn. Dit zal vooraf aan u verteld worden.

Zwangerschap

Wanneer u (mogelijk) zwanger bent, is het advies om geen MRI-onderzoek te laten doen. Met name in de eerste drie maanden van de zwangerschap wordt dit sterk afgeraden. Wanneer een MRI-onderzoek toch echt nodig is, kunnen er uitzonderingen worden gemaakt. Alleen in samenspraak tussen arts en patiënt, zal deze uitzondering gemaakt worden. Als er contrastmiddel toegediend moet worden, kan dat alleen na overleg met de radioloog.

Claustrofobie

Tijdens het MRI-onderzoek ligt u in een tunnel van ongeveer anderhalve meter lang. Als u last heeft van claustrofobie (angst in kleine ruimtes), kan dit eventueel problemen geven. Als er foto's van voeten, knieën of bekken gemaakt worden, ligt u niet met uw hoofd in de tunnel. Denkt u dat u last van claustrofobie krijgt tijdens het onderzoek? Bespreek dit dan van tevoren met uw behandelend arts.

Het onderzoek

Vóór u de MRI-scanner ingaat

Wij verwachten u 10 minuten voor uw afspraak bij de receptie van Link2Care Clinics. U mag daarna plaatsnemen in onze wachtruimte. De laborant zal u ophalen uit de wachtruimte en controleren of u geen metalen voorwerpen bij u draagt. Ook wordt de vragenlijst nogmaals gecontroleerd. Na een korte uitleg en het omkleden neemt u plaats op de MRI-tafel. Er zal hier nogmaals gevraagd worden naar uw naam en geboortedatum om zeker te weten dat wij de juiste patiënt op tafel hebben liggen. Het onderzoek duurt meestal 30 tot 60 minuten (sommige onderzoeken duren langer, maar niet langer dan anderhalf uur), dus de laborant zal u proberen in een zo prettig mogelijke houding te leggen. Dan wordt de MRI-tafel de tunnel in geschoven; het deel van uw lichaam waar de MRI-scanner foto's van maakt schuift naar het midden van de tunnel. De laborant zal de MRI-ruimte verlaten om de MRI-scanner vanuit de onderzoeksruimte ernaast te bedienen.

Contrastmiddel

Bij het onderzoek kan een contrastvloeistof nodig zijn om bijvoorbeeld organen, bloedvaten of afwijkingen beter in beeld te krijgen. Er wordt gebruik gemaakt van het contrastmiddel wat gadolinium bevat. Het contrastvloeistof is veilig en in de zorg veel toegepast contrastmiddel. Het

contrastmiddel wordt toegediend via een infuus in de ader van een arm. Het middel heeft geen kleur of geur en verlaat het lichaam via de urine. Overgevoeligheid voor MRI-contrastvloeistoffen komt zelden voor, maar meld de laborant wanneer u allergische aandoeningen heeft of in het verleden een allergische reactie heeft gehad op een bepaalde stof of medicijn.

Stoma

Heeft u een stoma? Dan is het aan te raden om stomamateriaal mee te nemen zodat u het zelf kunt legen. Mocht u niet in het bezit zijn van stomamateriaal om het te legen, dan raden wij u aan contact op te nemen met uw stomaconsulente voorafgaand aan het onderzoek.

Borstvoeding

Geeft u borstvoeding? Via de borstvoeding krijgt uw baby een minimale hoeveelheid contrastmiddel binnen. Wij adviseren om de borstvoeding tot 24 uur na het onderzoek af te kolven en weg te gooien.

Allergische reactie

Contrastmiddelen kunnen soms een overgevoeligheidsreactie veroorzaken. Deze reacties zijn meestal mild (niezen, jeuken of galbulten) en treden op binnen 1 uur na het onderzoek. In zeldzame gevallen kan er een ernstige reactie ontstaan. Een dergelijke reactie ontstaat binnen zeer korte tijd na het toedienen van de injectie. Bij een reactie als deze wordt direct gehandeld. Heeft u dit in het verleden gehad? Neem dan voor het onderzoek contact op met uw behandelend arts.

Bijwerkingen en complicaties

In uitzonderlijke gevallen kunnen de volgende bijwerkingen zich voordoen:

- Het gewricht waarin het contrastmiddel is gespoten, kan wat stijf aanvoelen. Dit gaat vanzelf over. Als het gewricht toch rood en warm wordt, dient u contact op te nemen met uw behandelend arts.
- Er kan een blauwe plek ontstaan op de plek van de injectie, dit is vervelend maar ook onschuldig.

In de MRI-scanner

Wanneer u de MRI-scanner in gaat, zijn er een aantal dingen goed om te weten:

- Tijdens het onderzoek heeft u contact met de laborant via een microfoon en u krijgt een balletje (noodbel) in uw hand. U kunt in het balletje knijpen om de aandacht te vragen van de laborant.
- Het MRI-onderzoek bestaat uit een aantal opnamen, waarvan de kortste een halve minuut en de langste meer dan 10 minuten kan duren.
- Het is tijdens het onderzoek van groot belang dat u de ademinstructies opvolgt en stilligt. Uw ogen sluiten kan hierbij helpen.
- De scanner maakt tijdens het onderzoek een sterk kloppend en brommend geluid, daarom krijgt u een hoofdtelefoon op met muziek naar keuze.
- Er kunnen opnamen zijn waarbij de laborant u vraagt om korte tijd de adem in te houden. De laborant geeft u via de intercom ademinstructies.
- Op een gegeven moment kan via het infuus contrastvloeistof worden ingespoten. Dit kan wat koud aanvoelen. Verder merkt u hier niets van.

De uitslag

Als alle opnamen gemaakt zijn, is het onderzoek klaar. De laborant haalt u uit de MRI en verwijdert het eventuele infuus. U mag na het onderzoek naar huis. Na het onderzoek bekijkt de laborant of de beelden zijn gelukt. De radioloog beoordeelt de MRI-beelden na afloop van het onderzoek. Hij maakt een verslag en stuurt dit naar de verwijzer die het onderzoek voor u heeft aangevraagd. Deze verwijzer bespreekt met u de definitieve uitslag.

Uw afspraak

Een afspraak maken

U kunt zelf eenvoudig een afspraak maken via onze website www.link2care.nl. Op deze manier kunt u zelf rustig bekijken welke beschikbare dag en tijd voor u het beste uitkomt. U ontvangt na het maken van de afspraak automatisch een afspraakbevestiging.

Tevens is bellen naar **030 – 750 10 40** om een afspraak in te plannen ook mogelijk.

Uw afspraak verzetten of annuleren

Wilt u uw afspraak naar een andere dag, tijd of annuleren van uw afspraak neem dan even telefonisch contact met ons op.

Vergoeding

Een onderzoek bij Link2Care Clinics valt onder de basisverzekering en kunt u gewoon bij uw zorgverzekeraar declareren. U hoeft de rekening niet voor te schieten. Buiten het 'gewone' eigen risico hoeft u ook niets bij te betalen. Meer informatie over de vergoeding is te vinden op onze [website](#)

Locatie

Wij verwachten u 15 minuten voor uw afspraak bij de receptie van Link2Care Clinics.

Terrein Berg en Bosch
Professor Bronkhorstlaan 10
Gebouw 94 / Parkeerplaats 9 (gratis parkeren)
3723 MB Bilthoven

Op het Berg en Bosch terrein

Als u het Berg en Bosch terrein oprijdt, volgt u de weg rechtdoor. U gaat door de slagbomen en volgt vervolgens de borden P9 (Parkeerplaats 9).



Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Op onze [website](#) vindt u antwoorden op de meest gestelde vragen. Verder vindt u in uw digitale portaal alle informatie over uw afspraak, dossier, taken en meer.

Mocht u het antwoord op uw vraag daar niet vinden, kunt u uiteraard ook telefonisch contact met ons opnemen. We zijn te bereiken op **030 750 10 40**, op werkdagen van 08:30 tot 17:00 uur.