Patiëntfolder

Ballondilatatie met paclitaxel-ballon bij urethrastrictuur

Link2Care januari 2026

Inleiding

Uw behandelend arts heeft bij u een urethrastrictuur vastgesteld. Dit betekent dat er sprake is van een vernauwing van de plasbuis, wat kan leiden tot klachten zoals moeilijk plassen, een zwakke urinestraal of terugkerende urineweginfecties.

Om deze vernauwing te behandelen, is besloten om een ballondilatatie uit te voeren met een paclitaxel-gecoate ballon. In deze folder leggen we uit wat deze behandeling inhoudt, hoe u zich moet voorbereiden, wat u kunt verwachten op de dag van de ingreep, en hoe het verdere herstel verloopt.

Wat is een ballondilatatie met paclitaxel-ballon

Bij een ballondilatatie wordt er via de plasbuis een dunne katheter met een ballonnetje op de vernauwde plek gebracht. Dit ballonnetje wordt daar opgeblazen, waardoor de vernauwing wordt opgerekt.

In uw geval wordt er gebruikgemaakt van een ballon die is gecoat met paclitaxel, een medicijn dat helpt om hernieuwde vernauwing (restenose) van de plasbuis te voorkomen. Het middel werkt lokaal en wordt direct in het slijmvlies opgenomen.

In 10-15 % van de gevallen kan ondanks deze ingreep toch een recidief ontstaan. De procedure kan dan nogmaals herhaald worden.

Voorbereiding op de ingreep

- U ontvangt van tevoren informatie over de datum en tijd van de ingreep.
- U hoeft niet nuchter te zijn voor deze ingreep.
- Neem op de dag van de ingreep uw medicijnen zoals afgesproken met uw arts.
- Informeer ons als u allergisch bent voor contrastmiddelen, latex, jodium of medicijnen zoals antibiotica.

Op de dag van de ingreep

- De ingreep vindt plaats in dagbehandeling bij link2care Clinics U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de gastvrouw.
- Voor de ingreep krijgt u:
    - Een antibioticumkuur gestart (voor 3 dagen) om infecties te voorkomen. o Eventueel extra pijnstilling (zoals paracetamol of een ontstekingsremmer).
- De ingreep gebeurt meestal onder lokale verdoving van de plasbuis middels een glijmiddel (gel) welke in de plasbuis wordt ingebracht (wordt bepaald op de dag zelf iom arts/patiënt).

- De arts brengt de ballon via een katheter in de plasbuis en plaatst deze precies op de plek van de vernauwing. Na het opblazen blijft de ballon kort in positie om het medicijn goed af te geven, daarna wordt deze weer verwijderd.
- De ingreep duurt gemiddeld 20–30 minuten.

Na de ingreep

- U kunt dezelfde dag naar huis.
- U krijgt instructies mee over het gebruik van de voorgeschreven antibiotica.
- Ook krijgt u eventueel pijnstilling voorgeschreven.
- U kunt de eerste dagen wat pijn of een branderig gevoel ervaren bij het plassen. Dit is normaal en neemt meestal binnen enkele dagen af.
- U kunt ook wat bloed in de urine zien.

Herstel en leefregels

- Drink voldoende (1,5–2 liter per dag), tenzij anders geadviseerd.
- Vermijd zware lichamelijke inspanning gedurende 2–3 dagen.
- U kunt na enkele dagen uw normale activiteiten hervatten.
- Seksuele activiteit wordt meestal na 3–5 dagen weer toegestaan, tenzij anders geadviseerd.

Controle en vervolg

U krijgt een controle-afspraak op de polikliniek, meestal binnen 6 tot 8 weken na de ingreep. Hier wordt beoordeeld of de behandeling voldoende effect heeft gehad en of verdere behandeling nodig is. U komt dan met volle blaas voor een plasstraal men residu meting, alleen indien nodig vindt er nog een cystoscopie plaats.

Wanneer contact opnemen?

Neem direct contact op met de polikliniek of huisartsenpost bij:

- Koorts boven 38,5°C
- Toename van pijn of zwelling
- Aanhoudend bloedverlies bij het plassen
- Problemen met plassen (niet kunnen plassen of hevige aandrang zonder lozing)

Vergoeding

De vergoeding van diagnostisch onderzoek of behandeling bij Link2Care is afhankelijk van uw zorgverzekering en polisvoorwaarden. Houd rekening met een eigen risico. Ook kan een eigen bijdrage van toepassing zijn omdat niet alle zorgverzekeraars contracten met ons

hebben afgesloten. Voor meer informatie kunt u onze website raadplegen of neem vooraf contact op met uw zorgverzekeraar voor informatie over uw specifieke vergoeding.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Op onze www.link2care.nl vindt u antwoorden op de meest gestelde vragen. Verder vindt u in uw digitale portaal alle informatie over uw afspraak, dossier, taken en meer.

Bij vragen tijdens kantooruren 030 - 750 10 40

In geval van dringende vragen of spoed kunt u 24/7 contact opnemen met de zorgcentrale 070 – 37 00 176

Bij acute zaken direct 112 bellen

Neem altijd deze brief mee indien u naar een huisartsenpost of spoedeisende hulp gaat.

Uw afspraak verzetten of annuleren

Wilt u uw afspraak naar een andere dag, tijd of annuleren van uw afspraak neem dan even telefonisch contact met ons op.

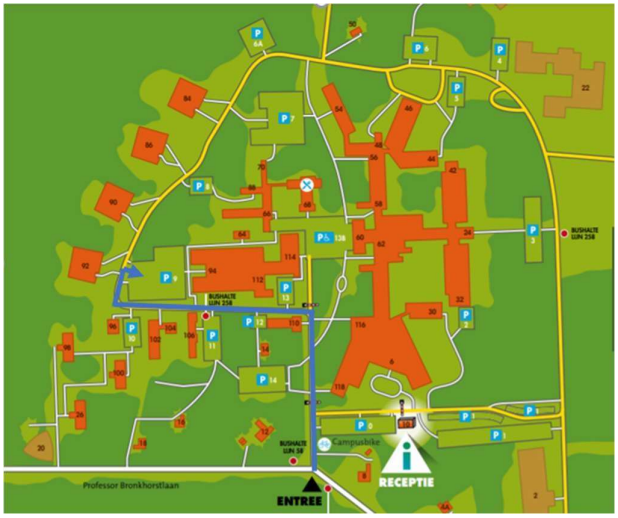
Locatie

Wij verwachten u 10 minuten voor uw afspraak bij de receptie van Link2Care Clinics wat zich bevind op.
Terrein Berg en Bosch
Professor Bronkhorstlaan 10
Gebouw 94 / Parkeerplaats 9 (gratis parkeren)

3723 MB Bilthoven

Op het Berg en Bosch terrein

Als u het Berg en Bosch terrein oprijdt, volgt u de weg rechtdoor. U gaat door de slagbomen en volgt vervolgens de borden P9 (Parkeerplaats 9).


Professor Bronkhorstlaan
ENTREE
RECEPTIE
Campusbike