Link2Care Clinics

# Patiëntfolder

Radiologie | MRI-scan (algemeen)

## In deze patiëntfolder

U heeft een afspraak voor een MRI-onderzoek bij Link2Care Clinics. In deze folder vindt u informatie over wat u kunt verwachten tijdens een MRI-onderzoek, hoe u zich kunt voorbereiden en hoe u een afspraak kunt maken, verzetten en annuleren.

## Wat houdt een MRI-onderzoek in?

### Het doel

MRI staat voor Magnetic Resonance Imaging. Met een MRI-scanner wordt de binnenkant van het lichaam onderzocht. Met behulp van een magneet, radiogolven en een computer worden er foto's gemaakt van weefsel en organen. Het doel van een MRI-onderzoek is om inzicht te krijgen in de aard, structuur, ligging en afmeting van een lichaamsdeel of orgaan. Hiermee kunnen eventuele afwijkingen van organen en/of gewrichten worden opgespoord.

## De MRI-scanner

De MRI-scanner bestaat uit een tunnel die aan de voor- en achterkant open is, en goed is verlicht en verlucht. In deze tunnel bevindt zich een verschuifbare tafel, hier ligt u op tijdens het onderzoek. Hoe ver de tafel de tunnel inschuift, is afhankelijk van welk MRI-onderzoek u ondergaat. Met behulp van een sterke magneet en radiogolven worden er beelden gemaakt van uw lichaam, u merkt hier verder niets van. Het onderzoek kan tot een uur duren, dat hangt af van het te onderzoeken lichaamsdeel.

*De MRI-scanner*

## Voorbereiding op het onderzoek

### Vragenlijst

Voorafgaand aan het onderzoek dient u een vragenlijst in te vullen. Wij adviseren u om de vragen goed te lezen en naar waarheid in te vullen, alleen dan kunnen wij het MRI-onderzoek op een veilige manier uitvoeren. Heeft u vragen over de vragenlijst of wilt u iets aan ons melden? Neem dan contact met ons op. Onze contactgegevens staan onderaan in deze folder.

### Veiligheid

De vragen in de hierboven genoemde vragenlijst hebben betrekking op uw veiligheid tijdens het MRI-onderzoek. In de MRI-ruimte bevindt u zich namelijk in een zeer sterk magneetveld. U merkt hier niets van, maar er zijn metalen die hierdoor worden aangetrokken. Behalve de inwendige zaken die in de vragenlijst behandeld worden (o.a. het hebben van een pacemaker, insulinepomp of kunsthartklep), is het ook niet mogelijk om de MRI-ruimte te betreden met losse metalen voorwerpen. Deze voorwerpen kunnen schade veroorzaken aan u of de MRI-scanner, of zelf beschadigd raken. Denk hierbij aan:

- een bril, horloge, sieraden en piercings
- munten, (bank)pasjes met een magneetstrip en aanstekers
- kleding met metaal (zoals een rits, knopen of een riem)
- een gebitsprothese / beugel (afhankelijk van wat voor onderzoek)
- een gehoorapparaat
- fentanyl-pleisters
- make-up (dit kan metaaldeeltjes bevatten)
- haarextensions
- metaalsplinters
- een rolstoel

Uw persoonlijke voorwerpen en andere metalen voorwerpen laat u achter in een afsluitbare kleedkamer.

### Nuchter

U hoeft voor het MRI-onderzoek niet nuchter u kunt normaal eten en drinken en eventuele medicijnen innemen. Bij een MRI van de bovenbuik/lever (MRI Abdomen/MRCP) dient u mogelijk nuchter te zijn. Dit zal vooraf aan u verteld worden.

### Zwangerschap

Wanneer u (mogelijk) zwanger bent, is het advies om geen MRI-onderzoek te laten doen. Met name in de eerste drie maanden van de zwangerschap wordt dit sterk afgeraden. Wanneer een MRI-onderzoek toch echt nodig is, kunnen er uitzonderingen worden gemaakt. Alleen in samenspraak tussen arts en patiënt, zal deze uitzondering gemaakt worden. Als er contrastmiddel toegediend moet worden, kan dat alleen na overleg met de radioloog.

### Claustrofobie

Tijdens het MRI-onderzoek ligt u in een tunnel van ongeveer anderhalve meter lang. Als u last heeft van claustrofobie (angst in kleine ruimtes), kan dit eventueel problemen geven. Als er foto's van voeten, knieën of bekken gemaakt worden, ligt u niet met uw hoofd in de tunnel. Denkt u dat u last van claustrofobie krijgt tijdens het onderzoek? Bespreek dit dan van tevoren met uw behandelend arts.

## Het onderzoek

### Vóór u de MRI-scanner ingaat

Wij verwachten u 10 minuten voor uw afspraak bij de receptie van Link2Care Clinics. U mag daarna plaatsnemen in onze wachtruimte. De laborant zal u ophalen uit de wachtruimte en controleren of u geen metalen voorwerpen bij u draagt. Ook wordt de vragenlijst nogmaals gecontroleerd. Na een korte uitleg en het omkleden neemt u plaats op de MRI-tafel. Er zal hier nogmaals gevraagd worden naar uw naam en geboortedatum om zeker te weten dat wij de juiste patiënt op tafel hebben liggen. Het onderzoek duurt meestal 30 tot 60 minuten (sommige onderzoeken duren langer, maar niet langer dan anderhalf uur), dus de laborant zal u proberen in een zo prettig mogelijke houding te leggen. Dan wordt de MRI-tafel de tunnel in geschoven; het deel van uw lichaam waar de MRI-scanner foto's van maakt schuift naar het midden van de

tunnel. De laborant zal de MRI-ruimte verlaten om de MRI-scanner vanuit de onderzoeksruimte ernaast te bedienen.

## Contrastmiddel

Bij het onderzoek kan een contrastvloeistof nodig zijn om bijvoorbeeld organen, bloedvaten of afwijkingen beter in beeld te krijgen. De radioloog zal dit een aantal dagen voor uw onderzoek bepalen. Wanneer voor u bepaald is dat er contrastmiddel nodig is, lees dan de patiëntfolder 'MRI-onderzoek met contrastmiddel'. Hierin staat meer informatie over het middel en over de nodige voorbereiding.

## In de MRI-scanner

Wanneer u de MRI-scanner in gaat, zijn er een aantal dingen goed om te weten:

- Tijdens het onderzoek heeft u contact met de laborant via een microfoon en u krijgt een balletje (noodbel) in uw hand. U kunt in het balletje knijpen om de aandacht te vragen van de laborant.
- Het MRI-onderzoek bestaat uit een aantal opnamen, waarvan de kortste een halve minuut en de langste meer dan 10 minuten kan duren.
- Het is tijdens het onderzoek van groot belang dat u de ademinstructies opvolgt en stilligt. Uw ogen sluiten kan hierbij helpen.
- De scanner maakt tijdens het onderzoek een sterk kloppend en brommend geluid, daarom krijgt u een hoofdtelefoon op met muziek naar keuze.
- Er kunnen opnamen zijn waarbij de laborant u vraagt om korte tijd de adem in te houden. De laborant geeft u via de intercom ademinstructies.
- Op een gegeven moment kan via het infuus contrastvloeistof worden ingespoten. Dit kan wat koud aanvoelen. Verder merkt u hier niets van.

## De uitslag

Als alle opnamen gemaakt zijn, is het onderzoek klaar. De laborant haalt u uit de MRI en verwijdert het eventuele infuus. U mag na het onderzoek naar huis. Na het onderzoek bekijkt de laborant of de beelden zijn gelukt. De radioloog beoordeelt de MRI-beelden na afloop van het onderzoek. Hij maakt een verslag en stuurt dit naar de verwijzer die het onderzoek voor u heeft aangevraagd. Deze verwijzer bespreekt met u de definitieve uitslag.

## Uw afspraak

### Een afspraak maken

Voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met **030 – 750 10 40.**

### Uw afspraak verzetten of annuleren

Wilt u uw afspraak naar een andere dag, tijd of annuleren van uw afspraak neem dan even telefonisch contact met ons op.

## Vergoeding

De vergoeding van diagnostisch onderzoek of behandeling bij Link2Care is afhankelijk van uw zorgverzekering en polisvoorwaarden. Houd rekening met een eigen risico. Ook kan een eigen bijdrage van toepassing zijn omdat niet alle zorgverzekeraars contracten met ons hebben afgesloten. Voor meer informatie kunt u onze website raadplegen of neem vooraf contact op met uw zorgverzekeraar voor informatie over uw specifieke vergoeding.

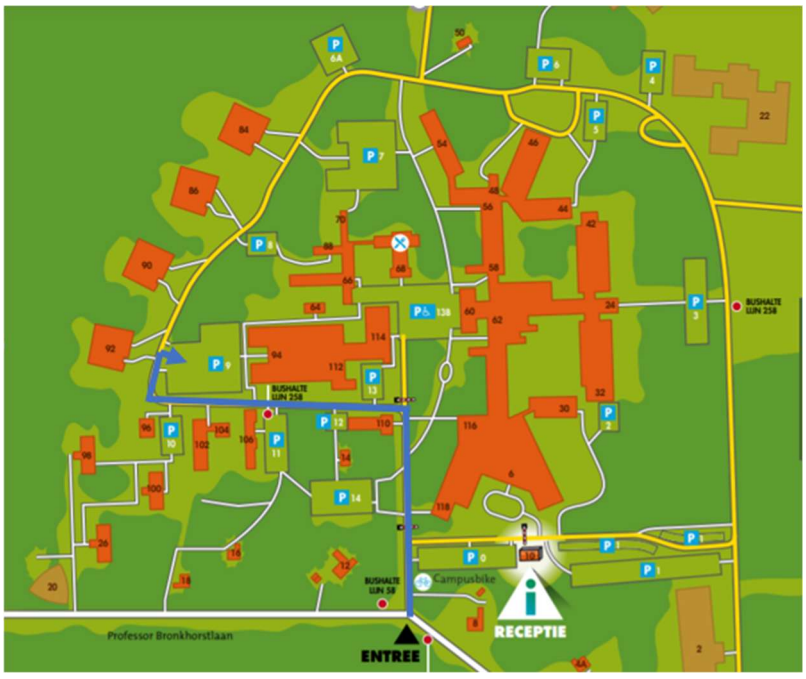
## Locatie

Wij verwachten u 10 minuten voor uw afspraak bij de receptie van Link2Care Clinics.

**Terrein Berg en Bosch**
**Professor Bronkhorstlaan 10**
**Gebouw 94 / Parkeerplaats 9 (gratis parkeren)**
**3723 MB Bilthoven**

## Op het Berg en Bosch terrein

Als u het Berg en Bosch terrein oprijdt, volgt u de weg rechtdoor. U gaat door de slagbomen en volgt vervolgens de borden P9 (Parkeerplaats 9).




## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Op www.link2care.nl vindt u antwoorden op de meest gestelde vragen. Mocht u het antwoord op uw vraag daar niet vinden, kunt u uiteraard ook

telefonisch contact met ons opnemen. We zijn te bereiken op **030 - 750 10 40**, op werkdagen van 09:00 tot 16:00 uur.